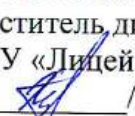


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Многопрофильный лицей №186 - «Перспектива»  
Приволжского округа г.Казани**

**«РАССМОТРЕНО»**

Руководителем МО  
МБОУ «Лицей №186-Перспектива»  
 /Р.Н.Сабирзянов/  
(протокол № 1 от 28.08.2025г.)

**«СОГЛАСОВАНО»**

Заместитель директора по УР  
МБОУ «Лицей №186-Перспектива»  
 / А.И.Хузягалиев /  
«28» августа 2025г

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор  
МБОУ «Лицей №186-Перспектива»  
 /А.Т.Замалдинов/  
Приказ № 460 от «29» августа 2025г.

**Рабочая программа**

**(ID 8400929)**

**(календарно-тематическое планирование)**

**по предмету «Физическая культура»**

**Ганиевой Эльвиры Раисовны**

**учителя физической культуры**

**высшей квалификационной категории**

**Классы: 5Г, 5Е, 5З, 5И, 5К, 5Л, 5М, 5Н, 5П, 5Р**

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
Протокол №1 от 29 августа 2025г

## Учебно – тематическое планирование по физической культуре

Класс: 5

Учитель: Ганиева Э.Р.

Всего: 108 часов; в неделю: 3 часа

Учебники: Матвеев А.П., «Физическая культура. 5 класс; учебник для общеобразовательных организаций/

А.П. Матвеев- М.: Просвещение, 2023-95с.: ил.-(Перспектива)

Дополнительная литература: Рабочая программа по физической культуре. 5класс/сост А.Ю.Патрикеев – М: ВАКО, 2021.-64с

# ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

## 5 КЛАСС

| №<br>№<br>п/п                                   | Тема урока                                                                           | Количество часов |                           |                            | Дата изучения                                                                                              |                                                                                                                      | Электронные цифровые образовательные ресурсы                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                 |                                                                                      | Всего            | Контроль<br>ные<br>работы | Практи<br>ческие<br>работы | План                                                                                                       | Факт                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                               |
| Раздел 1. Знания о физической культуре (3 часа) |                                                                                      |                  |                           |                            |                                                                                                            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                               |
| 1                                               | Вводный инструктаж по технике безопасности.<br>Физическая культура в основной школе. | 1                | 0                         | 1                          | Г-01.09<br>Е-01.09<br>З-03.09<br>И-01.09<br>К-03.09<br>Л-02.09<br>М-02.09<br>Н-01.09<br>П-02.09<br>Р-02.09 | Г- 01.09<br>Е- 01.09<br>З- 03.09<br>И- 01.09<br>К- 03.09<br>Л- 02.09<br>М- 02.09<br>Н- 01.09<br>П- 02.09<br>Р- 02.09 | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizichesкая_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizichesкая_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 2                                               | Физическая культура и здоровый образ жизни человека                                  | 1                | 0                         | 1                          | Г-02.09<br>Е-03.09<br>З-05.09<br>И-03.09<br>К-04.09<br>Л-04.09<br>М-05.09<br>Н-02.09<br>П-03.09<br>Р-04.09 | Г- 02.09<br>Е- 03.09<br>З- 05.09<br>И- 03.09<br>К- 04.09<br>Л- 04.09<br>М- 05.09<br>Н- 02.09<br>П- 03.09<br>Р- 04.09 | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizichesкая_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizichesкая_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|                                                             |                            |   |   |   |                                                                                                            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------|---|---|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3                                                           | Олимпийские игры древности | 1 | 0 | 1 | Г-04.09<br>Е-05.09<br>З-06.09<br>И-05.09<br>К-05.09<br>Л-06.09<br>М-06.09<br>Н-03.09<br>П-05.09<br>Р-06.09 | Г- 04.09<br>Е- 05.09<br>З- 06.09<br>И- 05.09<br>К- 05.09<br>Л- 06.09<br>М- 06.09<br>Н- 03.09<br>П- 05.09<br>Р- 06.09 | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность. (8 часов) |                            |   |   |   |                                                                                                            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                 |
| Модуль «Лёгкая атлетика»                                    |                            |   |   |   |                                                                                                            |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 4                                                           | Бег на длинные дистанции   | 1 | 0 | 1 | Г-08.09<br>Е-08.09<br>З-10.09<br>И-08.09<br>К-08.09<br>Л-09.09<br>М-09.09<br>Н-08.09<br>П-09.09<br>Р-09.09 | Г- 08.09<br>Е- 08.09<br>З- 10.09<br>И- 08.09<br>К- 08.09<br>Л- 09.09<br>М- 09.09<br>Н- 08.09<br>П- 09.09<br>Р- 09.09 | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 5                                                           | Бег на длинные дистанции   | 1 | 0 | 1 | Г-09.09<br>Е-10.09<br>З-12.09<br>И-10.09<br>К-10.09<br>Л-11.09                                             | Г- 09.09<br>Е- 10.09<br>З- 12.09<br>И- 10.09<br>К- 10.09<br>Л- 11.09                                                 | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|   |                                          |   |   |   |                                                                                                            |                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                 |
|---|------------------------------------------|---|---|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                          |   |   |   | М-12.09<br>Н-09.09<br>П-11.09<br>Р-10.09                                                                   | М-12.09<br>Н-09.09<br>П-11.09<br>Р-10.09                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 6 | Бег на длинные дистанции                 | 1 | 0 | 1 | Г-11.09<br>Е-12.09<br>З-13.09<br>И-11.09<br>К-12.09<br>Л-13.09<br>М-13.09<br>Н-11.09<br>П-12.09<br>Р-13.09 | Г-11.09<br>Е-12.09<br>З-13.09<br>И-11.09<br>К-12.09<br>Л-13.09<br>М-13.09<br>Н-11.09<br>П-12.09<br>Р-13.09 | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 7 | Бег на длинные дистанции                 | 1 | 0 | 1 | Г-15.09<br>Е-15.09<br>З-17.09<br>И-15.09<br>К-15.09<br>Л-16.09<br>М-16.09<br>Н-15.09<br>П-16.09<br>Р-16.09 | Г-15.09<br>Е-15.09<br>З-17.09<br>И-15.09<br>К-15.09<br>Л-16.09<br>М-16.09<br>Н-15.09<br>П-16.09<br>Р-16.09 | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 8 | Метание малого мяча в неподвижную мишень | 1 | 0 | 1 | Г-16.09<br>Е-17.09<br>З-19.09                                                                              | Г-16.09<br>Е-17.09<br>З-19.09                                                                              | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                                                 |   |   |   |                                                                                                               |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|-------------------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                 |   |   |   | И-17.09<br>К-17.09<br>Л-18.09<br>М – 19.09<br>Н-16.09<br>П-18.09<br>Р-17.09                                   | И- 17.09<br>К- 17.09<br>Л- 18.09<br>М- 19.09<br>Н- 16.09<br>П- 18.09<br>Р- 17.09                                     |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 9  | Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги» | 1 | 0 | 1 | Г-18.09<br>Е-19.09<br>З-20.09<br>И-18.09<br>К-19.09<br>Л-20.09<br>М - 20.09<br>Н- 18.09<br>П-19.09<br>Р-20.09 | Г- 18.09<br>Е- 19.09<br>З- 20.09<br>И-18.09<br>К- 19.09<br>Л- 20.09<br>М- 20.09<br>Н- 18.09<br>П- 19.09<br>Р- 20.09  | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 10 | Прыжок в длину с разбега способом «согнув ноги» | 1 | 0 | 1 | Г-23.09<br>Е, К -22.09<br>З, М -24.09<br>И, Л-22.09<br>Н- 22.09<br>П-23.09<br>Р-23.09                         | Г- 23.09<br>Е- 22.09<br>З- 24.09<br>И- 22.09<br>К- 22.09<br>Л- 22.09<br>М- 24.09<br>Н- 22.09<br>П- 23.09<br>Р- 23.09 | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|                                                                       |                                     |   |   |   |                                                                                        |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---|---|---|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11                                                                    | Метание малого мяча на дальность    | 1 | 0 | 1 | Г-24.09<br>Е, К -24.09<br>З, М -26.09<br>И, Л-25.09<br>Н- 23.09<br>П-25.09<br>Р-24.09  | Г- 24.09<br>Е- 24.09<br>З- 26.09<br>И- 25.09<br>К- 24.09<br>Л- 25.09<br>М- 26.09<br>Н- 23.09<br>П- 25.09<br>Р- 24.09 | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fiziches_kaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fiziches_kaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| <b>Раздел 3. Физкультурно-оздоровительная деятельность (6 часов )</b> |                                     |   |   |   |                                                                                        |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                   |
| 12                                                                    | Режим дня                           | 1 | 0 | 1 | Г-25.09<br>Е, К -26.09<br>З, М -27.09<br>И, Л -27.09<br>Н- 25.09<br>П-26.09<br>Р-27.09 | Г- 25.09<br>Е- 26.09<br>З- 27.09<br>И- 27.09<br>К- 26.09<br>Л- 27.09<br>М- 27.09<br>Н- 25.09<br>П- 26.09<br>Р- 27.09 | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fiziches_kaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fiziches_kaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 13                                                                    | Наблюдение за физическим развитием. | 1 | 0 | 1 | Г-30.09<br>Е, К -29.09<br>З, М -01.10<br>И, Л-29.09<br>Н- 29.09<br>П-30.09<br>Р-30.09  | Г- 30.09<br>Е- 29.09<br>З- 01.10<br>И- 29.09<br>К- 29.09<br>Л- 29.09<br>М- 01.10                                     | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fiziches_kaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fiziches_kaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                                                  |   |   |   |                                                                                        |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|--------------------------------------------------|---|---|---|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                  |   |   |   |                                                                                        | Н- 29.09<br>П- 30.09<br>Р- 30.09                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 14 | Организация и проведение самостоятельных занятий | 1 | 0 | 1 | Г-01.10<br>Е, К -01.10<br>З, М -03.10<br>И, Л- 02.10<br>Н- 30.09<br>П-02.10<br>Р-01.10 | Г- 01.10<br>Е- 01.10<br>З- 03.10<br>И- 02.10<br>К- 01.10<br>Л- 02.10<br>М- 03.10<br>Н- 30.09<br>П- 02.10<br>Р- 01.10 | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 15 | Определение состояния организма                  | 1 | 0 | 1 | Г-02.10<br>Е, К -03.10<br>З, М -04.10<br>И, Л- 04.10<br>Н- 02.10<br>П-03.10<br>Р-04.10 | Г- 02.10<br>Е- 03.10<br>З- 04.10<br>И- 04.10<br>К- 03.10<br>Л- 04.10<br>М- 04.10<br>Н- 02.10<br>П- 03.10<br>Р- 04.10 | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 16 | Составление дневника по физической культуре      | 1 | 0 | 1 | Г-07.10<br>Е, К -06.10<br>З, М -08.10<br>И, Л -06.10<br>Н- 06.10                       | Г- 07.10<br>Е- 06.10<br>З- 08.10<br>И- 06.10<br>К- 06.10                                                             | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|                                                                                                                             |                                                                    |   |   |   |                                                                                        |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---|---|---|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                             |                                                                    |   |   |   | П-07.10<br>Р-07.10                                                                     | Л- 06.10<br>М- 08.10<br>Н- 06.10<br>П- 07.10<br>Р- 07.10                                                             |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 17                                                                                                                          | Упражнения утренней зарядки                                        | 1 | 0 | 1 | Г-08.10<br>Е, К -08.10<br>З, М -10.10<br>И, Л-09.10<br>Н- 07.10<br>П-09.10<br>Р-08.10  | Г- 08.10<br>Е- 08.10<br>З- 10.10<br>И- 09.10<br>К- 08.10<br>Л- 09.10<br>М- 10.10<br>Н- 07.10<br>П- 09.10<br>Р- 08.10 | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| <b>Раздел 4. Спортивно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры (12ч)</b><br><b>Модуль Спортивные игры «Баскетбол»</b> |                                                                    |   |   |   |                                                                                        |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 18                                                                                                                          | Бросок баскетбольного мяча в корзину двумя руками от груди с места | 1 | 0 | 1 | Г-09.10<br>Е, К -10.10<br>З, М -11.10<br>И, Л -11.10<br>Н- 09.10<br>П-10.10<br>Р-11.10 | Г- 09.10<br>Е- 10.10<br>З- 11.10<br>И- 11.10<br>К- 10.10<br>Л- 11.10<br>М- 11.10<br>Н- 09.10<br>П- 10.10<br>Р- 11.10 | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                                                                    |   |   |   |                                                                                        |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|--------------------------------------------------------------------|---|---|---|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19 | Бросок баскетбольного мяча в корзину двумя руками от груди с места | 1 | 0 | 1 | Г-14.10<br>Е, К -13.10<br>З, М -15.10<br>И, Л -13.10<br>Н- 13.10<br>П-14.10<br>Р-14.10 | Г- 14.10<br>Е- 13.10<br>З- 15.10<br>И- 13.10<br>К- 13.10<br>Л- 13.10<br>М- 15.10<br>Н- 13.10<br>П- 14.10<br>Р- 14.10 | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 20 | Бросок баскетбольного мяча в корзину двумя руками от груди с места | 1 | 0 | 1 | Г-15.10<br>Е, К -15.10<br>З, М -17.10<br>И, Л -16.10<br>Н- 14.10<br>П-16.10<br>Р-15.10 | Г- 15.10<br>Е- 15.10<br>З- 17.10<br>И- 16.10<br>К- 15.10<br>Л- 16.10<br>М- 17.10<br>Н- 14.10<br>П- 16.10<br>Р- 15.10 | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 21 | Техника ловли мяча                                                 | 1 | 0 | 1 | Г-16.10<br>Е, К -17.10<br>З, М -18.10<br>И, Л -18.10<br>Н- 16.10<br>П-17.10<br>Р-18.10 | Г- 16.10<br>Е- 17.10<br>З- 18.10<br>И- 18.10<br>К- 17.10<br>Л- 18.10<br>М- 18.10<br>Н- 16.10                         | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                       |   |   |   |                                                                                        |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|-----------------------|---|---|---|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                       |   |   |   |                                                                                        | П- 17.10<br>Р- 18.10                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 22 | Техника ловли мяча    | 1 | 0 | 1 | Г-21.10<br>Е, К -20.10<br>З, М -22.10<br>И, Л -20.10<br>Н- 20.10<br>П-21.10<br>Р-21.10 | Г- 21.10<br>Е- 20.10<br>З- 22.10<br>И- 20.10<br>К- 20.10<br>Л- 20.10<br>М- 22.10<br>Н- 20.10<br>П- 21.10<br>Р- 21.10 | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 23 | Техника передачи мяча | 1 | 0 | 1 | Г-22.10<br>Е, К -22.10<br>З, М -24.10<br>И, Л -23.10<br>Н- 21.10<br>П-23.10<br>Р-22.10 | Г- 22.10<br>Е- 22.10<br>З- 24.10<br>И- 23.10<br>К- 22.10<br>Л- 23.10<br>М- 24.10<br>Н- 21.10<br>П- 23.10<br>Р- 22.10 | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 24 | Техника передачи мяча | 1 | 0 | 1 | Г-23.10<br>Е, К -24.10<br>З, М -25.10<br>И, Л -25.10<br>Н- 23.10<br>П-24.10            | Г- 23.10<br>Е- 24.10<br>З- 25.10<br>И- 25.10<br>К- 24.10<br>Л- 25.10                                                 | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                              |   |   |   |                                                                                        |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|------------------------------|---|---|---|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                              |   |   |   | P-25.10                                                                                | М- 25.10<br>Н- 23.10<br>П- 24.10<br>Р- 25.10             |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 25 | Ведение мяча стоя на месте   | 1 | 0 | 1 | Г-11.11<br>Е, К -07.11<br>З, М -07.11<br>И, Л -08.11<br>Н- 10.11<br>П-07.11<br>Р-08.11 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 26 | Ведение мяча стоя на месте   | 1 | 0 | 1 | Г-12.11<br>Е, К -10.11<br>З, М -08.11<br>И, Л-10.11<br>Н-11.11<br>П-11.11<br>Р-11.11   | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 27 | Технические действия с мячом | 1 | 0 | 1 | Г-13.11<br>Е, К-12.11<br>З, М -12.11<br>И, Л -13.11                                    | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-                                     | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                         |   |   |   |                                                                                      |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|-------------------------|---|---|---|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                         |   |   |   | Н-13.11<br>П-13.11<br>Р-12.11                                                        | К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р-                         |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 28 | Ведение мяча в движении | 1 | 0 | 1 | Г-18.11<br>Е, К-14.11<br>З, М -14.11<br>И, Л-15.11<br>Н-17.11<br>П-14.11<br>Р-15.11  | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 29 | Ведение мяча в движении | 1 | 0 | 1 | Г-19.11<br>Е, К-17.11<br>З, М -15.11<br>И, Л -17.11<br>Н-18.11<br>П-18.11<br>Р-18.11 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

**Раздел 5. Спортивно-оздоровительная деятельность (8 часов)**

**Модуль «Гимнастика»**

|    |                                         |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|-----------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30 | Упражнения на развитие гибкости         | 1 | 0 | 1 | Г-20.11<br>Е, К-19.11<br>З, М -19.11<br>И, Л -20.11<br>Н-20.11<br>П-20.11<br>Р-19.11  | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 31 | Упражнения на развитие координации      | 1 | 0 | 1 | Г-25.11<br>Е, К -21.11<br>З, М -21.11<br>И, Л -22.11<br>Н-24.11<br>П-21.11<br>Р-22.11 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 32 | Упражнения на формирование телосложения | 1 | 0 | 1 | Г-26.11<br>Е, К -24.11<br>З, М -22.11<br>И, Л -24.11<br>Н-25.11<br>П-25.11<br>Р-25.11 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-             | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                                         |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|-----------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                         |   |   |   |                                                                                       | П-<br>Р-                                                 |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 33 | Кувырок вперёд и назад<br>в группировке | 1 | 0 | 1 | Г-27.11<br>Е, К -26.11<br>З, М -26.11<br>И, Л -27.11<br>Н-27.11<br>П-27.11<br>Р-26.11 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 34 | Кувырок вперёд ноги<br>«скрестно»       | 1 | 0 | 1 | Г-02.12<br>Е, К -28.11<br>З, М -28.11<br>И, Л -29.11<br>Н-01.12<br>П-28.11<br>Р-29.11 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 35 | Кувырок назад из стойки<br>на лопатках  | 1 | 0 | 1 | Г-03.12<br>Е, К -01.12<br>З, М -29.11<br>И, Л -01.12<br>Н-02.12<br>П-02.12            | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-                         | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|                                                                 |                          |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                 |                          |   |   |   | P-02.12                                                                               | М-<br>Н-<br>П-<br>Р-                                     |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 36                                                              | Опорные прыжки           | 1 | 0 | 1 | Г-04.12<br>Е, К -03.12<br>З, М -03.12<br>И, Л -04.12<br>Н-04.12<br>П-04.12<br>Р-03.12 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 37                                                              | Опорные прыжки           | 1 | 0 | 1 | Г-09.12<br>Е, К -05.12<br>З, М -05.12<br>И, Л -06.12<br>Н-08.12<br>П-05.12<br>Р-06.12 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| <b>Раздел 6. Способы самостоятельной деятельности (5 часов)</b> |                          |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 38                                                              | Режим дня и его значение | 1 | 0 | 1 | Г-10.12<br>Е, К -08.12<br>З, М -06.12                                                 | Г-<br>Е-<br>З-                                           | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                                            |   |   |   |                                                                                      |                                                           |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|--------------------------------------------|---|---|---|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                            |   |   |   | И, Л -08.12<br>Н-09.12<br>П-09.12<br>Р-09.12                                         | И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р--                   |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 39 | Осанка как показатель физического развития | 1 | 0 | 1 | Г-11.12<br>Е, К-10.12<br>З, М -10.12<br>И, Л -11.12<br>Н-11.12<br>П-11.12<br>Р-10.12 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р-  | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 40 | Наблюдение за физическим развитием         | 1 | 0 | 1 | Г-16.12<br>Е К--12.12<br>З, М -12.12<br>И, Л -13.12<br>Н-15.12<br>П-12.12<br>Р-13.12 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р-- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|                                                                         |                                                                           |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 41                                                                      | Организация и проведение самостоятельных занятий                          | 1 | 0 | 1 | Г-17.12<br>Е, К -15.12<br>З, М -13.12<br>И, Л-15.12<br>Н-16.12<br>П-16.12<br>Р-16.12  | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 42                                                                      | Определение состояния организма                                           | 1 | 0 | 1 | Г-18.12<br>Е, К-17.12<br>З, М -17.12<br>И, Л -18.12<br>Н-18.12<br>П-18.12<br>Р-17.12  | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| <b>Раздел 7. Спортивно-оздоровительная деятельность. Спорт (11 час)</b> |                                                                           |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 43                                                                      | Правила ТБ на уроках при подготовке к ГТО. ЗОЖ. Первая помощь при травмах | 1 | 0 | 1 | Г-23.12<br>Е, К -19.12<br>З, М -19.12<br>И, Л -20.12<br>Н-22.12<br>П-19.12<br>Р-20.12 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-                   | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                                                                                                                                                                           |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                                                                           |   |   |   |                                                                                       | Н-<br>П-<br>Р-                                           |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 44 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО:<br>Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры                                                   | 1 | 0 | 1 | Г-24.12<br>Е, К-22.12<br>З. М -20.12<br>И, Л -22.12<br>Н-23.12<br>П-23.12<br>Р-23.12  | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 45 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО:<br>Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты | 1 | 0 | 1 | Г-25.12<br>Е, К -24.12<br>З, М -24.12<br>И, Л -25.12<br>Н-25.12<br>П-25.12<br>Р-24.12 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 46 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО:<br>Подтягивание из виса на высокой перекладине –                                                                    | 1 | 0 | 1 | Г-30.12<br>Е, К -26.12<br>З. М -26.12<br>И, Л -27.12<br>Н-29.12                       | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-                               | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                                                                                           |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты                        |   |   |   | П-26.12<br>Р-27.12                                                                    | Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р-                               |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 47 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО:<br>Челночный бег 3*10м.<br>Эстафеты | 1 | 0 | 1 | Г-13.01<br>Е, К -29.12<br>З, М -27.12<br>И, Л -29.12<br>Н-30.12<br>П-30.12<br>Р-30.12 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 48 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО:<br>Челночный бег 3*10м.<br>Эстафеты | 1 | 0 | 1 | Г-14.01<br>Е, К -12.01<br>З, М -14.01<br>И, Л -12.01<br>Н-12.01<br>П-13.01<br>Р-13.01 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 49 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО:                                     | 1 | 0 | 1 | Г-15.01<br>Е, К -14.01<br>З, М -16.01                                                 | Г-<br>Е-<br>З-                                           | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                                                                                                                                |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты                                                                 |   |   |   | И, Л -15.01<br>Н-13.01<br>П-15.01<br>Р-14.01                                          | И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р--                  |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 50 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты           | 1 | 0 | 1 | Г-20.01<br>Е, К -16.01<br>З, М -17.01<br>И, Л -17.01<br>Н-15.01<br>П-16.01<br>Р-17.01 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 51 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры | 1 | 0 | 1 | Г-21.01<br>Е, К -19.01<br>З, М -21.01<br>И, Л -19.01<br>Н-19.01<br>П-20.01<br>Р-20.01 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|                                                                 |                                                                                                                                |   |   |   |                                                                                        |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 52                                                              | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры | 1 | 0 | 1 | Г-22.01<br>Е, К-21.01<br>З, М -23.01<br>И, Л -22.01<br>Н-20.01<br>П-22.01<br>Р-21.01   | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 53                                                              | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры           | 1 | 0 | 1 | Г-27.01<br>Е, К -23.01<br>З. М -24.01<br>И, Л -24.01<br>Н-22.01<br>П-23.01<br>Р- 24.01 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| <b>Раздел 8. Спортивно-оздоровительная деятельность (10час)</b> |                                                                                                                                |   |   |   |                                                                                        |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Модуль «Зимние виды спорта»</b>                              |                                                                                                                                |   |   |   |                                                                                        |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 54                                                              | Передвижение на лыжах попеременным двухшажным ходом                                                                            | 1 | 0 | 1 | Г-28.01<br>Е, К -26.01<br>З, М -28.01<br>И, Л -26.01<br>Н-26.01<br>П-27.01             | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-                         | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                                                     |   |   |   |                                                                                      |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|-----------------------------------------------------|---|---|---|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                     |   |   |   | P-27.01                                                                              | М-<br>Н-<br>П-<br>Р-                                     |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 55 | Передвижение на лыжах попеременным двухшажным ходом | 1 | 0 | 1 | Г-29.01<br>Е, К-28.01<br>З, М -30.01<br>И, Л -29.01<br>Н-27.01<br>П-29.01<br>Р-28.01 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 56 | Повороты на лыжах способом переступания             | 1 | 0 | 1 | Г-03.02<br>Е, К-30.01<br>З, М -31.01<br>И, Л -31.01<br>Н-29.01<br>П-30.01<br>Р-31.01 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 57 | Повороты на лыжах способом переступания             | 1 | 0 | 1 | Г-04.02<br>Е, К -02.02<br>З, М -04.02<br>И, Л -02.02                                 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-                                     | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                                            |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|--------------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                            |   |   |   | Н-02.02<br>П-03.02<br>Р-03.02                                                         | К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р-                         |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 58 | Подъём в горку на лыжах способом «лесенка» | 1 | 0 | 1 | Г-05.02<br>Е, К -04.02<br>З, М -06.02<br>И, Л -05.02<br>Н-03.02<br>П-05.02<br>Р-04.02 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 59 | Подъём в горку на лыжах способом «лесенка» | 1 | 0 | 1 | Г-10.02<br>Е, К -06.02<br>З, М -07.02<br>И, Л -07.02<br>Н-05.02<br>П-06.02<br>Р-07.02 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                                                                |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|----------------------------------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60 | Спуск на лыжах с пологого склона                               | 1 | 0 | 1 | Г-11.02<br>Е, К -09.02<br>З, М -11.02<br>И, Л -09.02<br>Н-09.02<br>П-10.02<br>Р-10.02 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 61 | Спуск на лыжах с пологого склона                               | 1 | 0 | 1 | Г-12.02<br>Е, К -11.02<br>З, М -13.02<br>И, Л -12.02<br>Н-10.02<br>П-12.02<br>Р-11.02 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 62 | Преодоление небольших препятствий при спуске с пологого склона | 1 | 0 | 1 | Г-17.02<br>Е, К -13.02<br>З, М -14.02<br>И, Л -14.02<br>Н-12.02<br>П-13.02<br>Р-14.02 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-                   | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|                                                                                                                                         |                                                                |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                         |                                                                |   |   |   |                                                                                       | Н-<br>П-<br>Р-                                           |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 63                                                                                                                                      | Преодоление небольших препятствий при спуске с пологого склона | 1 | 0 | 1 | Г-18.02<br>Е, К-16.02<br>З, М -18.02<br>И, Л -16.02<br>Н-16.02<br>П-17.02<br>Р-17.02  | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| <b>Раздел 9. Спортивно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры 10 часов</b><br><b>Модуль Спортивные игры «Волейбол» (6часов).</b> |                                                                |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 64                                                                                                                                      | Прямая нижняя подача мяча                                      | 1 | 0 | 0 | Г-19.02<br>Е, К -18.02<br>З, М -20.02<br>И, Л -19.02<br>Н-17.02<br>П-19.02<br>Р-18.02 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                             |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|-----------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 65 | Прямая нижняя подача мяча   | 1 | 0 | 1 | Г-24.02<br>Е, К -20.02<br>З, М -21.02<br>И, Л -21.02<br>Н-19.02<br>П-20.02<br>Р-21.02 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 66 | Приём и передача мяча снизу | 1 | 0 | 1 | Г-25.02<br>Е, К -23.02<br>З, М -25.02<br>И, Л -26.02<br>Н-24.02<br>П-24.02<br>Р-24.02 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 67 | Приём и передача мяча снизу | 1 | 0 | 1 | Г-26.02<br>Е, К-25.02<br>З, М -27.02<br>И, Л -26.02<br>Н-26.02<br>П-26.02<br>Р-25.02  | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-                   | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

[illegible]

|    |                              |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 70 | Технические действия с мячом | 1 | 0 | 1 | Г-05.03<br>Е, К -04.03<br>З, М -06.03<br>И, Л -05.03<br>Н-05.03<br>П-05.03<br>Р-04.03 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 71 | Технические действия с мячом | 1 | 0 | 1 | Г-10.03<br>Е, К -06.03<br>З, М -07.03<br>И, Л -07.03<br>Н-09.03<br>П-06.03<br>Р-07.03 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 72 | Технические действия с мячом | 1 | 0 | 1 | Г-11.03<br>Е, К -09.03<br>З, М -11.03<br>И, Л -09.03<br>Н-10.03<br>П-10.03<br>Р-10.03 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-                   | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|                                                                                  |                                        |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                  |                                        |   |   |   |                                                                                       | Н-<br>П-<br>Р-                                           |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 73                                                                               | Технические действия с мячом           | 1 | 0 | 1 | Г-12.03<br>Е, К -11.03<br>З, М -13.03<br>И, Л -12.03<br>Н-12.03<br>П-12.03<br>Р-11.03 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| <b>Раздел 10. Спортивно-оздоровительная деятельность. Спортивные игры (10 ч)</b> |                                        |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 74                                                                               | Удар по мячу внутренней стороной стопы | 1 | 0 | 1 | Г-17.03<br>Е, К -13.03<br>З, М -14.03<br>И, Л -14.03<br>Н-16.03<br>П-13.03<br>Р-14.03 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                                                           |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|-----------------------------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 75 | Удар по мячу<br>внутренней стороной<br>стопы              | 1 | 0 | 1 | Г-18.03<br>Е, К -16.03<br>З, М -18.03<br>И, Л -16.03<br>Н-17.03<br>П-17.03<br>Р-17.03 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 76 | Остановка катящегося<br>мяча внутренней<br>стороной стопы | 1 | 0 | 1 | Г-19.03<br>Е, К-18.03<br>З, М -20.03<br>И, Л -19.03<br>Н-19.03<br>П-19.03<br>Р-18.03  | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>П-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 77 | Остановка катящегося<br>мяча внутренней<br>стороной стопы | 1 | 0 | 1 | Г-24.03<br>Е, К -20.03<br>З, М -21.03<br>И, Л -21.03<br>Н-23.03<br>П-20.03<br>Р-21.03 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-                   | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                                      |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|--------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                      |   |   |   |                                                                                       | Н-<br>П-<br>Р-                                           |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 78 | Ведение футбольного мяча «по прямой» | 1 | 0 | 1 | Г-25.03<br>Е, К -23.03<br>З, М -25.03<br>И, Л -23.03<br>Н-24.03<br>П-24.03<br>Р-24.03 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 79 | Ведение футбольного мяча «по прямой» | 1 | 0 | 1 | Г-26.03<br>Е, К -25.03<br>З, М -27.03<br>И, Л -26.03<br>Н-26.03<br>П-26.03<br>Р-25.03 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 80 | Ведение футбольного мяча «по кругу»  | 1 | 0 | 1 | Г-07.04<br>Е, К -27.03<br>З, М -08.04                                                 | Г-<br>Е-<br>З-                                           | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                                     |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|-------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                     |   |   |   | И, Л -06.04<br>Н-06.04<br>П-27.03<br>Р-07.04                                          | И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р-                   |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 81 | Ведение футбольного мяча «по кругу» | 1 | 0 | 1 | Г-08.04<br>Е, К -06.04<br>З, М -10.04<br>И, Л -09.04<br>Н-07.04<br>П-07.04<br>Р-08.04 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 82 | Ведение футбольного мяча «змейкой»  | 1 | 0 | 1 | Г-09.04<br>Е, К -08.04<br>З, М -11.04<br>И, Л -11.04<br>Н-09.04<br>П-09.04<br>Р-11.04 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                          |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|--------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 83 | Обводка мячом ориентиров | 1 | 0 | 1 | Г-14.04<br>Е, К -10.04<br>З, М -15.04<br>И, Л -13.04<br>Н-13.04<br>П-10.04<br>Р-14.04 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
|----|--------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Раздел 11. Спортивно-оздоровительная деятельность. Спорт (19 час)**

|    |                                                                            |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|----------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 84 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м. Эстафеты | 1 | 0 | 1 | Г-15.04<br>Е, К -13.04<br>З, М -17.04<br>И, Л -16.04<br>Н-14.04<br>П-14.04<br>Р-15.04 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 85 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м. Эстафеты | 1 | 0 | 1 | Г-16.04<br>Е, К -15.04<br>З, М -18.04<br>И, Л -18.04<br>Н-16.04<br>П-16.04            | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-                         | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                                                                    |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                               |
|----|--------------------------------------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                    |   |   |   | P-18.04                                                                               | М-<br>И-<br>И-<br>Р-                                     |                                                                                                                                                                                                                               |
| 86 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1000м | 1 | 0 | 1 | Г-21.04<br>Е, К -17.04<br>З, М -22.04<br>И, Л -20.04<br>Н-20.04<br>П-17.04<br>Р-21.04 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1.pdf</a> |
| 87 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1000м | 1 | 0 | 1 | Г-22.04<br>Е, К -20.04<br>З, М -24.04<br>И, Л -23.04<br>Н-21.04<br>П-21.04<br>Р-22.04 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1.pdf</a> |

|    |                                                                                            |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 88 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1000м                         | 1 | 0 | 1 | Г-23.04<br>Е, К -22.04<br>З, М -25.04<br>И, Л -25.04<br>Н-23.04<br>П-23.04<br>Р-25.04 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 89 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 2 км. Подводящие упражнения | 1 | 0 | 1 | Г-28.04<br>Е, К -24.04<br>З, М -29.04<br>И, Л -27.04<br>Н-27.04<br>П-24.04<br>Р-28.04 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                                                                                                             |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                     |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 90 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 2 км. Подводящие упражнения                  | 1 | 0 | 1 | Г-29.04<br>Е, К -27.04<br>З, М -02.05<br>И, Л -30.04<br>Н-28.04<br>П-28.04<br>Р-29.04 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheska_aya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheska_aya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 91 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты | 1 | 0 | 1 | Г-30.04<br>Е, К -29.04<br>З, М -02.05<br>И, Л -02.05<br>Н-30.04<br>П-30.04<br>Р-02.05 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheska_aya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheska_aya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                                                                                                             |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 92 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты | 1 | 0 | 1 | Г-05.05<br>Е, К -04.05<br>З, М -02.05<br>И, Л -04.05<br>Н-04.05<br>П-05.05<br>Р-05.05 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 93 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г. Подвижные игры               | 1 | 0 | 1 | Г-06.05<br>Е, К -06.05<br>З, М -06.05<br>И, Л -07.05<br>Н-05.05<br>П-05.05<br>Р-06.05 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                                                                                                  |   |   |   |                                                                                        |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 94 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г.<br>Подвижные игры | 1 | 0 | 1 | Г-07.05<br>Е, К -08.05<br>З, М - 08.05<br>И, Л -11.05<br>Н-07.05<br>П-07.05<br>Р-12.05 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 95 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО:<br>Плавание 50м.<br>Подвижные игры         | 1 | 0 | 1 | Г-12.05<br>Е, К -11.05<br>З, М -13.05<br>И, Л -11.05<br>Н-11.05<br>П-08.05<br>Р-12.05  | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|    |                                                                                                                 |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 96 | Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО:<br>Плавание 50м.<br>Подвижные игры                        | 1 | 0 | 1 | Г-13.05<br>Е, К -13.05<br>З, М -13.05<br>И, Л -14.05<br>Н-12.05<br>П-12.05<br>Р-13.05 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya kul tura 5 klass 1 .pdf</a> |
| 97 | Летний фестиваль ГТО.<br>(сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени | 1 | 0 | 1 | Г-14.05<br>Е, К -15.05<br>З, М -15.05<br>И, Л -16.05<br>Н-14.05<br>П-14.05<br>Р-16.05 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya kul tura 5 klass 1 .pdf</a> |

|    |                                                                                                                             |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 98 | Летний фестиваль ГТО.<br>(сдача норм ГТО с<br>соблюдением правил и<br>техники выполнения<br>испытаний (тестов) 3<br>ступени | 1 | 0 | 1 | Г-19.05<br>Е, К -23.05<br>З, М -16.05<br>И, Л -18.05<br>Н-18.05<br>П-15.05<br>Р-19.05 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 99 | Летний фестиваль ГТО.<br>(сдача норм ГТО с<br>соблюдением правил и<br>техники выполнения<br>испытаний (тестов) 3<br>ступени | 1 | 0 | 1 | Г-20.05<br>Е, К -20.05<br>З, М -20.05<br>И, Л -21.05<br>Н-19.05<br>П-19.05<br>Р-20.05 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|     |                                                                                                                             |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100 | Летний фестиваль ГТО.<br>(сдача норм ГТО с<br>соблюдением правил и<br>техники выполнения<br>испытаний (тестов) 3<br>ступени | 1 | 0 | 1 | Г-21.05<br>Е, К -22.05<br>З, М -22.05<br>И, Л -23.05<br>Н-22.05<br>П-21.05<br>Р-23.05 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskiy_kulturnaya_kul_tura_5_klass_1.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskiy_kulturnaya_kul_tura_5_klass_1.pdf</a> |
| 101 | Летний фестиваль ГТО.<br>(сдача норм ГТО с<br>соблюдением правил и<br>техники выполнения<br>испытаний (тестов) 3<br>ступени | 1 | 0 | 1 | Г-26.05<br>Е, К -25.05<br>З, М -23.05<br>И, Л -25.05<br>Н-25.05<br>П-22.05<br>Р-26.05 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskiy_kulturnaya_kul_tura_5_klass_1.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskiy_kulturnaya_kul_tura_5_klass_1.pdf</a> |

|                                                                     |                                                                                                                             |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 102                                                                 | Летний фестиваль ГТО.<br>(сдача норм ГТО с<br>соблюдением правил и<br>техники выполнения<br>испытаний (тестов) 3<br>ступени | 1 | 0 | 1 | Г-26.05<br>Е, К -25.05<br>З, М -23.05<br>И, Л -25.05<br>Н-26.05<br>П-26.05<br>Р-26.06 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| <b>Раздел 12. Физкультурно-оздоровительная деятельность 6 часов</b> |                                                                                                                             |   |   |   |                                                                                       |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 103                                                                 | Оздоровительные<br>мероприятия в режиме<br>учебной деятельности                                                             | 1 | 0 | 1 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р-                              | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 104                                                                 | Оздоровительные<br>мероприятия в режиме<br>учебной деятельности                                                             | 1 | 0 | 1 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-                                                                  | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-                                     | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|     |                                                           |   |   |   |                                                          |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----|-----------------------------------------------------------|---|---|---|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                           |   |   |   | К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р                          | К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р-                         |                                                                                                                                                                                                                                 |
| 105 | Оздоровительные мероприятия в режиме учебной деятельности | 1 | 0 | 1 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>М-                         | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 106 | Оздоровительные мероприятия в режиме учебной деятельности | 1 | 0 | 1 | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |

|                                     |                                                           |     |   |     |                                                          |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----|---|-----|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 107                                 | Оздоровительные мероприятия в режиме учебной деятельности | 1   | 0 | 1   | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| 108                                 | Оздоровительные мероприятия в режиме учебной деятельности | 1   | 0 | 1   | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | Г-<br>Е-<br>З-<br>И-<br>К-<br>Л-<br>М-<br>Н-<br>П-<br>Р- | <a href="https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf">https://shkolamedynskaya-r40.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Fizicheskaya_kul_tura_5_klass_1_.pdf</a> |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |                                                           | 108 | 1 | 108 |                                                          |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                 |

Лист

корректировки рабочей программы по предмету физическая культура

учителя Ганиевой Эльвиры Раисовны

[illegible]

В данном документе пронумеровано,  
прошнуровано и скреплено печатью  
*сорок семь / 47* лист(а,ов)

Директор МБОУ «Лицей №186 -  
«Перспектива»

А.Т.Замалдинов

